

【プロフィール】

氏 名：森 健次郎 （もりけんじろう）
生年月日：1963 年 4 月 11 日 長崎県島原市出身

社 名：株式会社集中力 代表取締役
集中力プロデューサー®
一般社団法人 日本集中力育成協会 理事長



1963 年 長崎県南島原市口之津町生まれ
1981 年 国立名古屋工業大学高分子工学科入学
1989 年 国立名古屋工業大学大学院博士前期課程材料工学科有機材料コース修了
1989 年 ミズノ株式会社入社（商品開発本部ウェア開発研究室配属）
オリンピック競技ウェア（水着、陸上ウェア等）の研究開発に従事。
特に 2000 年シドニー五輪、開発担当の『サメ肌水着』が 13 の世界新樹立
特許出願約 30 件（サメ肌水着世界特許等）
2003 年 ミズノ株式会社退社（技術開発部ウェア開発課）
2004 年 元気塾設立（学習塾、カイロ整体院）
2011 年 アーティストファクトリー・ジャパン株式会社設立
2012 年 社名を株式会社集中力へ変更

専門分野：集中力アップ、モチベーションアップ、メンタル強化
リラックス法、コミュニケーション力アップ、指導力アップ

講演&研修内容（企業、学校、スポーツチーム、個人）

- 1) 『世界の一流アスリートが身につける潜在力・集中力発揮のコツ』
～普通の人々がビジネスで成功する方程式とは！～
- 2) 『普通の人々が、夢・目標を実現する方程式とは！～』
- 3) 『一流指導者になるための目からウロコの指導のコツ』
- 4) 『世界の一流アスリートが身につける
ビジネスで即実践できるメンタルヘルスのコツとは！』
- 5) 『世界の一流選手の集中力から学ぶ、物創りと人創りの共通セオリーとは！』

集中力セミナー、集中力講師養成講座主宰

集中力カードやボール等の教材を使用し、身体を動かしながら
楽しく、一流アスリートが実践しているリラックスと集中力のコツを
体得し、ビジネス、受験、スポーツ等で実績を上げていただいている。

【主要講演&研修実績】

講演、研修、セミナーなどで毎年、約 15000 人が集中力発揮のコツを体感

【企業】

キャノン（東京）パナソニック電工（大阪）新日本製鉄株式会社（愛知）
住友林業（東京・大阪）竹中工務店（東京）ダイワハウス（東京）富士通（福島）
アストラゼネカ（株）（東京）NTTドコモ（福岡）日立製作所（山口）アフラック（京都）
中外製薬（大阪）第一三共（株）（東京）プルデンシャル生命（株）（大阪）東芝（大分）
三菱東京UFJ銀行（大阪）みなと銀行（兵庫）社団法人近畿地区信用金庫協会（大阪）
京都信用金庫（京都）他多数

【学校講演】

愛知教育会、京都市立芸術大学、姫路独協大学、市立高田商業、神戸市立神戸西高校
大和高田市立高田商業高等学校（2008～毎年）
大阪府立阿倍野高校、滋賀県立甲南高校、松原市立第四中学校、千葉県立千葉商高校

【大学授業】大阪大学工学部特別授業 他多数

【スポーツ団体】公益財団法人秋田体育協会 選抜選手メンタル強化研修

【商工会】日本青年会議所部会・徳島青年会議所県大会・京都府青年会議所連合会（京都）
京都船井青年会議所（京都）松原青年会議所（大阪）博多商工会議所（福岡）唐津 〃（佐賀）伊万里 〃（佐賀）島原 〃（長崎）広島商工会議所県大会 他多数

【海外】2015 年 10 月 ニューヨーク異業種交流会（グローバル・ラボ）

◆ 競技ウェア（水泳、陸上など）の水及び空気抵抗の研究開発関連

【学会論文】

日本機械学会、繊維機械学会、トヨタ自動車技術会など

【学会講演】

日本皮膚協会、日本繊維機械学会、繊維機械学会など

【表彰】

財団法人日本産業デザイン振興会

グッドデザイン金賞受賞（サメ肌水着）12 品/895 品受賞

【特許出願】28 件出願

◆メディア出演

【ラジオ番組】FM GIG モリケンの「人生の金メダルラジオ」パーソナリティー

【新聞取材】

2008.6 毎日新聞「北京オリンピックの高速水着についての見解」他、サンケイリビング新聞

【テレビ出演】

2008.5.30 TBS「みのもんたの朝ズバ！」

2008.6 フジテレビ 「とくダネ！」
2008.7 テレビ朝日、CBC（名古屋）等 など多数

【ラジオ出演】 J-wave（東京）

サメ肌水着取材（ジョン・カビラ氏取材）その他、ラジオ新潟

【著作物】

2013. 6 DVD「人生の金メダル獲得法」（ゴマブックス）

2104. 10 DVD「一流アスリートから学んだ人生の金メダル獲得法」（ゴマブックス）

<内容>

- 1) 集中力とは
 - ①対象への一目惚れ！恋愛力！
 - ②受信力と発信力の繰り返し！
 - ③人間の本質的能力（「集中⇒直感⇒想念⇒創造」のスタート！）
 - ④脳内&脳と身体とのインフラカ
 - ⑤リラックス力と集中力はセット！
- 2) リラックス力と集中力のコツを身に付ける
- 3) モデルから学んだ集中力が持続しやすい座り方
- 4) 深呼吸は、 $5 + 3 = 8$
- 5) ビジネスの本番でプレッシャーを緩める方法
- 6) ココロを軽くなる、一瞬で肩が楽になる方法
- 7) マイナスのココロを一瞬で切り替える方法
- 8) あなたのストレス原因となるマイナス情報（他人の愚痴など）を受信しない方法
- 9) 一流人と二流人が集中しているポイントの違いとは
- 10) 過去や他人に意識をそらさず、今に意識を集中できる方法
- 11) ビジネス、受験、スポーツ等で結果を出す集中力カード
 - ①脳疲労チェック ②記憶力アップ ③企画アイデア力アップ
- 12) 一瞬で目の前の対象に集中できるコツを体得するボール積みトレーニング法
- 13) お客様の心を掴むコミュニケーションの本質を体得できるボールキャッチ法
- 14) 単位時間当たりの仕事の処理量をアップできる体得法
- 15) 組織のチームワーク力をアップさせるボールトレーニング
- 16) アイデア力をアップさせるワークシート
- 17) ビジネス、受験、スポーツで即実践できるイチロー選手の一点集中法
- 18) 言葉は言霊
- 19) 一流アスリートの物事の考え方
- 20) 言葉は言霊（普段の言葉が明るい人格&人生を形成）

◆主要開発実績

【五輪選手向けウェア開発】

ミズノ株式会社技術開発部ウェア開発課所属



バルセロナ～アテネ五輪の競技（陸上、競泳）ウェア開発

【競技ウェア開発実績】

1992 バルセロナオリンピック

競歩ランシャツ：メキシコ選手銅メダル獲得

1996 アトランタオリンピック

競泳水着：世界数 10 カ国選手着用（総メダル数の半数獲得！）

水泳：千葉すず、山本貴ほか、着用テスト実施

陸上：フランキーフレデリックス（100m銀メダル）ほか

2000 シドニーオリンピック

競泳水着：世界 138 カ国選手着用（総メダル数の約 70%獲得！）

水泳：田中雅美、山本貴ほか

陸上：室伏浩治ほか

オバデル・トンプソン（バルバドス）100m銅、200m銀メダル

2004 アテネオリンピック

水泳：北島康介（平泳ぎ 100m、200m金メダル：水着、スイムキャップ）ほか

◆開発に関わった選手達

<陸上>

室伏 広治（ハンマー投げ）現日本記録保持者、シドニー金メダル

田端 健児（400m）元日本記録保持者

谷川 聡（110mハードル）元日本記録保持者

田川 茂（走り幅跳び）元日本歴代 3 位

柿沼 和恵（400m）元日本記録保持者

今井 美希（走り高跳び）元日本記録保持者

室伏 由佳（ハンマー＆円盤投げ）現日本記録保持者

オバデル・トンプソン（バルバドス）シドニー-100m銅、200m銀メダル 他

<水泳>

山野井 智広（50m自由形）元日本記録保持者

山本 貴司（100、200mバタフライ）元日本記録保持者

千葉 すず（100、200、400 自由形）元日本記録保持者

源 純夏（50m自由形）元日本記録保持者

青山 綾里（50mバタフライ）元日本記録保持者 他



<開発実績の写真①サメ肌水着（シドニー五輪採用）>

<開発実績の写真②競泳用スイムキャップ（アテネ五輪採用）>

【特許出願】 28 件出願

【マスコミ取材】

◆新聞取材

2000. 7. 11 サンケイスポーツ新聞
シドニーオリンピック陸上短距離低抵抗タイツ
トンプソン選手（バルバドス）100m銅メダル、200m銀メダル獲得
2000. 8. 9 朝日新聞 シドニーオリンピック陸上短距離低抵抗タイツ、サメ肌水着
2008. 6 毎日新聞 「北京オリンピックの高速水着についての見解」
他、サンケイリビング新聞等



◆テレビ出演

2000. 3 NHK総合「おはよう日本ニュース」シドニーオリンピック水着発表記者会見
2000. 5. 14 テレビ大阪「Qっとサイエンス」ファーストスキン水着
2000. 5. 17 NHK教育 「サイエンスワンダーランド」
ヴォルテックスコントローラー水着
2003. 7. 6 TBS「サムライ達の夜明け」 エアロデクスライン陸上タイツ
(別所哲也氏取材)

◆月刊誌取材

1993. 10. 6 オリンピック水着取材（二宮清純氏取材：スポーツライター）
2000. 9. 1 日経メカニカル
シドニーオリンピック陸上短距離低抵抗タイツ、サメ肌水着
他、ベースボールマガジン社、ランナーズ社

◆週刊誌取材

2000. 8. 1 週刊プレイボーイ
サメ肌水着（日本選手権：東京辰巳プール会場にて）

以上