

集中力プロデューサー

株式会社集中力 代表取締役

一般社団法人 日本集中力育成協会 代表理事



<講師プロフィール>

【氏名】 森 健次郎 (もり けんじろう)

【学歴】 国立名古屋工業大学大学院有機材料コース修了

【経歴】

- 1989年 ミズノ株式会社入社。技術開発部ウェア開発課に所属
- 2000年 シドニー五輪で「サメ肌水着」が12の世界新記録樹立
- 2009年 アーティストファクトリー・ジャパン設立
- 2012年 株式会社集中力へ社名を変更

現在は集中力プロデューサー®として上場企業や中小企業のトップマネジメント、上級管理職の方などを対象とした企業研修及び、教育機関等での講演を実施。

*ミズノ (株) 在籍時の主な実績

【学会論文】 日本機械学会、繊維機械学会、トヨタ自動車技術会など

【特許出願】 28

【表彰】財団法人日本産業デザイン振興会 グッドデザイン金賞受賞(サメ肌水着)

*マスコミ実績

【新聞取材】「北京オリンピックの高速水着についての見解」(毎日新聞) など多数

【テレビ出演】

「Rの法則」(NHK) 「みのもんたの朝ズバ!」(TBS) など多数

【著書】

- 2022/11月 「集中力を超える没入力を手に入れる」(青春出版)
- 2022/11月 「13歳からの集中力向上バイブル」(メイツ出版)
- 2019/1月 「30秒集中法」(ワニブックス)
- 2016/11月 「ビジネスの9割は集中力で決まる!」(ゴマブックス)
- 2016/3月 「机に向かってすぐに集中する技術」(フォレスト出版) 等

40歳時、妻の病死により、会社を退職しシングルファザーとして、二人の娘を育てながら自宅起業からスタート!

これまで、約15年間、「集中力プロデューサー」として、全国の企業や学校、スポーツチームなど、45都道府県にて、約800の法人へ講演や研修を約15万人以上の方へ実施。さらに、一流アスリートが実践している「集中力発揮のコツ」を受験生や全国大会を目指す中高生や、卓球、ラフティングなど日本代表チームへ指導。甲子園出場やプロ野球ドラフト会議にて指名がかかるなど実績多数。最近は、ニューヨークやクアラルンプールなど海外でも積極的に講座を開催中。

「内容」

一流アスリート達は、優れた感覚で緊張する本番に集中し理想の結果を生み出しています。

セミナーでは、集中力を言語化し、ビジネスや学習、スポーツなどで、あなた本来の実力をスムーズに発揮できるよう、体感ワークを交えながらお伝えさせていただきます。

即、日常で実践して効果を実感していただければ幸いです。

「講演テーマ例」

(主旨・対象者に応じたテーマ、及び、内容構成に致します)

「ズバリ！

世界の一流アスリートが身につける集中力で
普通の人がビジネスで成功する方程式とは！」

「“ビジネスで成功するコツ”のつかみ方

～その秘密は“集中力の引き出し方”にあった！」

「集中力で事故を無くそう！

～ビジネスの現場で即実践できる一流アスリートの集中力発揮のコツとは～」

「ヒューマンエラーゼロを目指そう！

その答えを一流アスリートの集中力発揮法から学ぼう！」

「日本発！世界を感動させたオリンピック水着開発秘話に学ぶヒット商品の作り方」

「世界の一流選手の集中力から学ぶ、物創りと人創りの共通セオリーとは」

「世界の一流アスリートが身につける潜在能力の引き出し方」

以上