

夏休み・週末限定！ 小中高・社会人対象 スポーツチーム向け特別講座 無限の可能性を輝かせる スポーツ集中力講座

NHK「Rの法則」で科学的に実証

世界の一流アスリートも実践！

誰でも楽しく簡単にできる、
集中力・スポーツ能力アップ法

こんなチームにおすすめ

- ☑ 楽しみながらスポーツ能力を高められる環境を作りたい
- ☑ 緊張する場面で力を発揮できるメンタルを身に付けたい
- ☑ スポーツで仲間作りや人間性の成長を促したい
- ☑ 一人一人が生き活きと、思いやり溢れる、調和のあるチームを作りたい
- ☑ 選手・監督・コーチ・父兄のコミュニケーションや絆をより一層深めたい。

実習・講話内容一例

- ☑ ボールを使った一人で毎日できる集中カトレーニング
- ☑ ピッチングが正確になる集中力キャッチボール法
- ☑ チームワークが上がるサークルトレーニング
- ☑ NHKで紹介された「集中力カード」体験（プレゼント）
- ☑ 失敗や勝ち負け、結果だけにとらわれず、成長や過程について自分自身を褒められる自信を身につける
（イチロー・室伏選手の精神）
- ☑ 夢を大きく、マイライフの精神
- ☑ 失敗しても「ナイストライ！」の声かけ 他

受講生・先生の感想

- ・緊張ししやすい重要なシーンでも落ちついて、結果を出せるようになった。
- ・バッティングやピッチングの能力が上がり試合が楽しくなった（生徒）
- ・選手を勇気付ける言葉をかけることができるようになり、コミュニケーションが円滑になり、チームの雰囲気良くなり、勝率も上がった
（監督・父兄諭）



講師 森 健次郎
株式会社集中力 代表取締役

一般社団法人日本集中力育成協会 代表理事
1963年 長崎県生まれ 長崎県立島原高校卒
国立名古屋工業大学院博士前期課程材料工学科
有機材料コース終了。1989年ミズノ株式会社入社
（商品開発本部ウェア開発研究室配属）オリ
ンピック競技ウェア開発に従事。2000年シドニー
五輪、開発担当の「サメ肌水着」が13の世界新
樹立 特許出願件数30件 2000年 ミズノ退社
2004年 学習塾「元気塾」設立
2011年（株）集中力設立
「人生の金メダリストを育成」をミッションに
教育・研修・講演活動を行っている。

- 【所要時間】 60分～90分（ご要望により調整）
 - 【人数】 20人～50まで対応可能 *父兄参加推奨
 - 【問い合わせ・お申し込み方法】
FAXかホームページのお問い合わせフォームより
 - 【交通費起点】 千葉県市川市または兵庫県伊丹市
- 一般社団法人日本集中力育成協会（株）集中力

～講座開催・講演実績～

- ・立正大学湘南高校(島根県) 平成28年度 JOC ジュニアオリンピックカップ 全国高校選抜大会 ビームライフル少年女子立射40発競技(準V2冠達成) 平成29年度 島根県強化指定重点校に認定(11年連続)
- ・徳島市立国府中学校 県大会準優勝(2017)
- ・徳島市立城東中学校 徳島県大会優勝・四国大会3位
- ・市立高田商業高校(奈良県)2017 23年ぶり甲子園出場
- ・出雲高校(島根県)
- ・才教育学園小学校(長野県)・埼玉大付属中学校(埼玉県)・浦安市高須中学校(千葉県)
- ・私立明聖高校(千葉県)
- ・智頭農林高校(京都府)・八幡浜高校(愛媛県)・聖カタリナ高等学園(愛媛県)
- ・尾道高校(広島県)・雲雀丘学園(兵庫県)・富山商業高校(富山県)・鵬学園高校(石川県)
- 長峰中学校(兵庫県)一宮市立丹陽中学校(愛知県)・一宮市立北方小中学校(愛知県)
- ・関商工高校(岐阜県)
- ・奈良文化芸術学院・甲南高校・芦屋国際高校・阿部野高校 ・大阪聖母女学院
- 岡山一宮高校 ・明石看護専門学校 大阪大学工学部特別授業 京都市立芸術大学 姫路独協大学 他 多数

メディア出演・出版物

DVD「一流アスリートも実践！スポーツ能力向上のための集中カトレーニング講座」
 フォレスト出版「机に向かってすぐに集中する技術」
 週刊ダイヤモンド 2017年1月14 発売号 「働き方改革」集中力特集 寄稿・監修



NHK Eテレ Rの法則講師出演 2016年9月7(木)日放送



講演・研修依頼 事前ヒアリングシート

フリガナ			
チーム名	* 他のチームと合同開催もOK!		
住所	〒 -		
TEL			
FAX			
担当者		携帯電話	
担当者メールアドレス			
ご要望など			
対象		人数	名

希望日時/時間	第1希望	平成	年	月	日	時	分	～	時	分
	第2希望	平成	年	月	日	時	分	～	時	分
会場名	* 暑い日は体育館での開催をおすすめします									
会場所在地										
TEL										
会場までのルート	最寄りの公共交通機関利用をお書きください									
会場設備	プロジェクター・スクリーン 有 ・ 無 * プロジェクター持参可能									
ご予算	万円(税別) * 交通費(宿泊費)は別途必要となります									
その他 連絡事項										

アンケート	当社をどのようにお知りになりましたか？ * WEBの場合 検索キーワード
-------	-----------------------------------------