

## 【プロフィール】

氏 名：森 健次郎 （もりけんじろう）  
生年月日：1963 年 4 月 11 日 長崎県島原市出身

社 名：株式会社集中力 代表取締役  
集中力プロデューサー®  
一般社団法人 日本集中力育成協会 理事長



1963 年 長崎県南島原市口之津町生まれ  
1981 年 国立名古屋工業大学高分子工学科入学  
1989 年 国立名古屋工業大学大学院博士前期課程材料工学科有機材料コース修了  
1989 年 ミズノ株式会社入社（商品開発本部ウェア開発研究室配属）  
オリンピック競技ウェア（水着、陸上ウェア等）の研究開発に従事。  
特に 2000 年シドニー五輪、開発担当の『サメ肌水着』が 13 の世界新樹立  
特許出願約 30 件（サメ肌水着世界特許等）  
2003 年 ミズノ株式会社退社（技術開発部ウェア開発課）  
2004 年 元気塾設立（武庫之荘 学習塾、カイロ整体院）  
2011 年 アーティストファクトリー・ジャパン株式会社設立  
2012 年 社名を株式会社集中力へ変更

専門分野：集中力アップ、モチベーションアップ、メンタル強化・リラックス法、  
コミュニケーション力アップ、指導力アップ

## 【学校講演実績】

愛知教育会、京都市立芸術大学、姫路独協大学、市立高田商業、神戸市立神戸西高校  
大和高田市立高田商業高等学校(2008～毎年)  
愛媛県立伊予農業高等学校・徳島県立城北高校野球部・立正大湊南高校・兵庫県立日高高校・愛媛県聖カタリナ女子高等学校・今治東中等教育学校・千葉商業高校  
・雲雀ヶ丘学園小学校(兵庫)・鵬学園高校・才教学園小学校中学校(長野)

大阪府立阿倍野高校、滋賀県立甲南高校、松原市立第四中学校、千葉県立千葉商高校

【大学授業】大阪大学工学部特別授業 他多数

【スポーツ団体】公益財団法人秋田体育協会 選抜選手メンタル強化研修  
集中力セミナー、集中力講師養成講座主宰

### 【主要講演&研修実績】

講演、研修、セミナーなどで毎年、約 15000 人が集中力発揮のコツを体感

### 【企業】

キャノン（東京）パナソニック電工（大阪）新日本製鉄株式会社（愛知）  
住友林業（東京・大阪）竹中工務店（東京）ダイワハウス（東京）富士通（福島）  
アストラゼネカ（株）（東京）NTTドコモ（福岡）日立製作所（山口）アフラック（京都）  
中外製薬（大阪）第一三共（株）（東京）プルデンシャル生命（株）（大阪）東芝（大分）  
三菱東京UFJ銀行（大阪）みなと銀行（兵庫）社団法人近畿地区信用金庫協会（大阪）  
京都信用金庫（京都） 他多数

【商工会】日本青年会議所部会・徳島青年会議所県大会・京都府青年会議所連合会（京都）京都船  
井青年会議所（京都）松原青年会議所（大阪）博多商工会議所（福岡）唐津 〃（佐賀）伊万里 〃  
（佐賀）島原 〃（長崎）広島商工会議所県大会 他多数

【海外】2015 年 10 月 ニューヨーク異業種交流会（グローバル・ラボ）

◆ 競技ウェア（水泳、陸上など）の水及び空気抵抗の研究開発関連

### 【学会論文】

日本機械学会、繊維機械学会、トヨタ自動車技術会など

### 【学会講演】

日本皮膚協会、日本繊維機械学会、繊維機械学会など

### 【表彰】

財団法人日本産業デザイン振興会 グッドデザイン金賞受賞（サメ肌水着）12 品/895 品受賞

【特許出願】28 件出願

### 【著作物】

2016.6 「机に向かってすぐに集中する技術する技術」（フォレスト出版）

2014.10 DVD 「一流アスリートから学んだ人生の金メダル獲得法」（ゴマブックス）

2015.10 DVD 「「今、ここ！」で発揮できる集中力」（ゴマブックス）

### <講演・研修・セミナー内容>

#### 1) 集中力とは

- ①対象への一目惚れ！恋愛力！
- ②受信力と発信力の繰り返し！
- ③人間の本質的能力（「集中⇒直感⇒想念⇒創造」のスタート！）
- ④脳内&脳と身体とのインフラカ
- ⑤リラックス力と集中力はセット！

#### 2) リラックス力と集中力のコツを身に付ける

- 3) モデルから学んだ集中力が持続しやすい座り方
- 4) 深呼吸は、 $5 + 3 = 8$
- 5) ビジネスの本番でプレッシャーを緩める方法
- 6) ココロを軽くなる、一瞬で肩が楽になる方法
- 7) マイナスのココロを一瞬で切り替える方法
- 8) あなたのストレス原因となるマイナス情報（他人の愚痴など）を受信しない方法
- 9) 一流人と二流人が集中しているポイントの違いとは
- 10) 過去や他人に意識をそらさず、今に意識を集中できる方法
- 11) ビジネス、受験、スポーツ等で結果を出す集中力カード
  - ①脳疲労チェック ②記憶力アップ ③企画アイデア力アップ
- 12) 一瞬で目の前の対象に集中できるコツを体得するボール積みトレーニング法
- 13) お客様の心を掴むコミュニケーションの本質を体得できるボールキャッチ法
- 14) 単位時間当たりの仕事の処理量をアップできる体得法
- 15) 組織のチームワーク力をアップさせるボールトレーニング
- 16) アイデア力をアップさせるワークシート
- 17) ビジネス、受験、スポーツで即実践できるイチロー選手の一点集中法
- 18) 言葉は言霊
- 19) 一流アスリートの物事の考え方
- 20) 言葉は言霊（普段の言葉が明るい人格&人生を形成）

#### ◆主要開発実績

##### 【五輪選手向けウェア開発】

ミズノ株式会社技術開発部ウェア開発課所属

バルセロナ～アテネ五輪の競技（陸上、競泳）ウェア開発

##### 【競技ウェア開発実績】

1992 バルセロナオリンピック

競歩ランシャツ：メキシコ選手銅メダル獲得

1996 アトランタオリンピック

競泳水着：世界数 10 カ国選手着用（総メダル数の半数獲得！）

水泳：千葉すず、山本貴司ほか、着用テスト実施

陸上：フランキーフレデリックス（100m銀メダル）ほか

2000 シドニーオリンピック

競泳水着：世界 138 カ国選手着用（総メダル数の約 70%獲得！）

水泳：田中雅美、山本貴ほか

陸上：室伏浩治ほか

オバデル・トンプソン（バルバドス）100m銅、200m銀メダル

2004 アテネオリンピック

水泳：北島康介（平泳ぎ 100m、200m金メダル：水着、スイムキャップ）ほか



◆開発に関わった選手達

<陸上>

室伏 広治（ハンマー投げ）現日本記録保持者、シドニー金メダル  
田端 健児（400m）元日本記録保持者  
谷川 聡（110mハードル）元日本記録保持者  
田川 茂（走り幅跳び）元日本歴代3位  
柿沼 和恵（400m）元日本記録保持者  
今井 美希（走り高跳び）元日本記録保持者  
室伏 由佳（ハンマー&円盤投げ）現日本記録保持者  
オバデル・トンプソン（バルバドス）シドニー100m銅、200m銀メダル 他

<水泳>

山野井 智広（50m自由形）元日本記録保持者  
山本 貴司（100、200mバタフライ）元日本記録保持者  
千葉 すず（100、200、400 自由形）元日本記録保持者  
源 純夏（50m自由形）元日本記録保持者  
青山 綾里（50mバタフライ）元日本記録保持者 他



<開発実績の写真①サメ肌水着（シドニー五輪採用）>

<開発実績の写真②競泳用スイムキャップ（アテネ五輪採用）>

【特許出願】28件出願

【新聞取材】

2000.7.11 サンケイスポーツ新聞 シドニーオリンピック陸上短距離低抵抗タイツ  
トンプソン選手（バルバドス）100m銅メダル、200m銀メダル獲得  
  
2000.8.9 朝日新聞 シドニーオリンピック陸上短距離低抵抗タイツ、サメ肌水着  
2008.6 毎日新聞 「北京オリンピックの高速水着についての見解」  
他、サンケイリビング新聞等



## 【テレビ出演】

2016. 9. 7 NHK 「Rの法則」試験勉強に集中する方法 授業実施
2016. 7. 19 よみうりテレビ 「雨がりのAさんの話」事情通に聞きました！  
集中力プロデューサーの目「人生の成功は集中力で決まる！」  
ロザン菅さん担当「集中力診断テストコーナー」
2008. 5. 30 TBS 「みのもんたの朝ズバ！」  
2008. 5 フジテレビ 「とくダネ！」
2003. 7. 6 TBS 「サムライ達の夜明け」 エアロデックスライン陸上タイツ  
(別所哲也氏取材)
2000. 5. 17 NHK教育 「サイエンスワンダーランド」ヴォルテックスコントローラー水着
2000. 5. 14 テレビ大阪「Qっとサイエンス」ファーストスキン水着
2000. 3 NHK総合「おはよう日本ニュース」シドニーオリンピック水着発表記者会見



【ラジオ番組】FM GIG モリケンの「人生の金メダルラジオ」パーソナリティー

【ラジオ出演】J-wave（東京）サメ肌水着取材（ジョン・カビラ氏取材）その他

## 【新聞取材】

2008. 6 毎日新聞「北京オリンピックの高速水着についての見解」他、サンケイリビング新聞

## 【月刊誌取材】

2000. 9. 1 日経メカニカル  
シドニーオリンピック陸上短距離低抵抗タイツ、サメ肌水着
1993. 10. 6 オリンピック水着取材（二宮清純氏取材：スポーツライター）  
他、ベースボールマガジン社、ランナーズ社

## 【週刊誌取材】

2000. 8. 1 週刊プレイボーイ  
サメ肌水着（日本選手権：東京辰巳プール会場にて）

以上

講演・研修依頼 事前ヒアリングシート

|            |                |    |              |          |
|------------|----------------|----|--------------|----------|
| フリガナ       |                |    | 事業内容<br>(職種) |          |
| 企業・団体名     |                |    |              |          |
| 住所         | 〒 -            |    |              |          |
| TEL        |                |    |              |          |
| FAX        |                |    |              |          |
| 担当者        |                |    | 携帯電話         |          |
| 担当者メールアドレス |                |    |              |          |
| 講演テーマ・目的   |                |    |              |          |
| 対象         | (例 新入社員・顧客・幹部) | 人数 | 名            | 年代層 代～ 代 |

|          |                            |                   |
|----------|----------------------------|-------------------|
| 希望日時/時間  | 第1希望                       | 平成 年 月 日 時 分～ 時 分 |
|          | 第2希望                       | 平成 年 月 日 時 分～ 時 分 |
| 会場名      |                            |                   |
| 会場所在地    |                            |                   |
| TEL      |                            |                   |
| 会場までのルート | 最寄りの公共交通機関利用をお書きください       |                   |
| 会場設備     | プロジェクター 有 ・ 無              |                   |
| ご予算      | 万円 (税別) *交通費・宿泊費は別途必要となります |                   |
| その他 連絡事項 |                            |                   |

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| アンケート | 当社をどのようにお知りになりましたか？<br>*WEBの場合 検索キーワード |
|-------|----------------------------------------|