

小・中学校・高校・受験合宿向け講演 無限の可能性を輝かせる 集中力発揮法

NHK「Rの法則」で科学的に実証

世界の一流アスリートも実践！

誰でも楽しく簡単にできる

集中力・モチベーションアップ法

こんな学校・生徒におすすめ

- ☑ 体感できる楽しい講座を開催したい
- ☑ 勉強・スポーツに楽しく取り組めるようになり無限の能力を発揮できるようになりたい
- ☑ スポーツで仲間作りや人間性の成長を推進したい

実習・講話内容一例

- ☑ ボールを使った一人で毎日できる集中カトレーニング
- ☑ ピッチングが正確になる集中力キャッチボール法
- ☑ チームワークが上がるサークルトレーニング
- ☑ NHKで紹介された「集中力カード」体験（プレゼント）
- ☑ 失敗や勝ち負け、結果だけにとらわれず、成長や過程について自分自身を褒められる自信を身につける（イチロー・室伏選手の精神）
- ☑ 夢を大きく、マイライフの精神
- ☑ 失敗しても「ナイストライ！」の声かけ 他所要時間、ご要望により内容を選定します。

受講生・先生の感想

・勉強もスポーツも楽しく前向きな気持ちを持てるようになった。（生徒）
・まわりの人とコミュニケーションが上手くできるようになり、仲良くできるようになった（生徒）
生徒を勇気付ける言葉をかけることができるようになり、関係性が良くなった（教諭）



講師 森 健次郎

株式会社集中力 代表取締役

一般社団法人日本集中力育成協会 代表理事

1963年 長崎県生まれ 長崎県立島原高校卒
国立名古屋工業大学院博士前期課程材料工学科
有機材料コース終了。1989年ミズノ株式会社入社
（商品開発本部ウェア開発研究室配属）オリ
ンピック競技ウェア開発に従事。2000年シドニー
五輪、開発担当の「サメ肌水着」が13の世界新
樹立 特許出願件数30件 2000年 ミズノ退社
2004年 学習塾「元気塾」設立
2011年（株）集中力設立
「人生の金メダリストを育成」をミッションに
教育・研修・講演活動を行っている。

【所要時間】 60分～90分（ご要望により調整）

【人数】 50人～500人まで対応可能

【問い合わせ・お申し込み方法】

FAXかホームページのお問い合わせフォームより

【交通費起点】 千葉県市川市または兵庫県伊丹市

一般社団法人日本集中力育成協会（株）集中力

～講演実績～

雲雀丘学園(兵庫県)・立正大学湘南高校(島根県) 出雲高校(島根県)
才教育学園小学校(長野県)・市立高田商業高校(奈良県)
埼玉大付属中学校(埼玉県)・浦安市高須中学校(千葉県)・私立明聖高校(千葉県)
智頭農林高校(京都府)・八幡浜高校(愛媛県)・聖カタリナ高等学園(愛媛県)
尾道高校(広島県)
富山商業高校(富山県)・鳳学園高校(石川県)
長峰中学校(兵庫県)一宮市立丹陽中学校(愛知県)一宮市立北方小中学校(愛知県)
関商工高校(岐阜県)
奈良文化芸術学院・甲南高校・芦屋国際高校・阿部野高校・大阪聖母女学院
岡山一宮高校・明石看護専門学校 大阪大学工学部特別授業 京都市立芸術大学
姫路独協大学 他 多数

～教員向け研修～

愛知教育会・兵庫県国公立幼稚園総会 他 多数

メディア出演・出版物

DVD「一流アスリートも実践！スポーツ能力向上のための集中カトレーニング講座」
フォレスト出版「机に向かってすぐに集中する技術」
週刊ダイヤモンド 2017年1月14 発売号「働き方改革」集中力特集 寄稿・監修



NHK Eテレ Rの法則講師出演 2016年9月7(木)日放送



講演・研修依頼 事前ヒアリングシート

フリガナ			
学校名			
住所	〒 -		
TEL			
FAX			
担当者		携帯電話	
担当者メールアドレス			
講演テーマ・目的			
対象		人数	名

希望日時/時間	第1希望	平成	年	月	日	時	分	～	時	分
	第2希望	平成	年	月	日	時	分	～	時	分
会場名										
会場所在地										
TEL										
会場までのルート	最寄りの公共交通機関利用をお書きください									
会場設備	プロジェクター 有 ・ 無									
ご予算	万円(税別) * 交通費・宿泊費は別途必要となります									
その他 連絡事項										

アンケート	当社をどのようにお知りになりましたか？ *WEBの場合 検索キーワード
-------	--